

OBJETIVOS DO SISVAN

1. O diagnóstico descritivo e analítico da situação alimentar e nutricional da população brasileira.
2. Contribui para que se conheça a natureza e magnitude dos problemas de nutrição, identificando áreas geográficas, segmentos sociais e grupos populacionais de maior risco aos agravos nutricionais.
3. Avaliar o estado nutricional de indivíduos para obter o diagnóstico precoce dos possíveis desvios nutricionais, seja baixo peso ou sobrepeso/obesidade, evitando as consequências decorrentes desses agravos à saúde.



**VOCÊ DEVE PROCURAR SUA
SECRETARIA DE SAÚDE
PARA MAIORES
INFORMAÇÕES:**

TELEFONE: (33) 3737-1458

**ENDEREÇO ELETRÔNICO DE
ACESSO AO BOLETIM:
www.berilo.mg.gov.br**

**Elaborado:
Ana Paula Costa Sales
Nutricionista-NASF
CRN: 2555**

SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional)



BERILO-MG

SISVAN: Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional

Conceito: Consiste em um sistema de informação, cujo objetivo é conferir a necessária racionalidade, como base de decisões nas ações de alimentação e nutrição, e promoção da saúde em qualquer das três esferas de governo: Municipal, Estadual e Federal.

Importância: Fomentar a formulação de políticas públicas, estratégias, programas e projetos sobre alimentação e nutrição. O planejamento, acompanhamento e a avaliação de programas sociais nas áreas alimentar e nutricional ;a operacionalização e o ganho de eficácia das ações de governo.

Critérios para diagnóstico e acompanhamento nutricional:

- **Adequação Nutricional (Eutrofia):** Manifestação produzida pelo equilíbrio entre o consumo em relação às necessidades nutricionais.
- **Carência nutricional:** Manifestações produzidas pela insuficiência quantitativa e/ ou qualitativa do consumo de nutrientes.

- **Distúrbio Nutricional:** Manifestações produzidas pelo excesso e/ou desequilíbrio de consumo de nutrientes em relação às necessidades nutricionais.

Método para avaliação do estado nutricional:

Antropometria – É um método de investigação em nutrição, baseado na obtenção das medidas corporais de indivíduos.

Fases do ciclo de vida contempladas pela Vigilância Alimentar e Nutricional:

- **Criança:** Menor de 10 anos de idade
- **Adolescente:** maior ou igual a 10 anos e menor que 20 anos de idade
- **Adulto:** Maior ou igual a 20 anos e menor que 60anos de idade
- **Idoso:** Maior ou igual a 60anos de idade.
- **Gestante:** Mulher com idade maior que 10 anos e menor que 60 anos de idade.

Quais são os dados fundamentais a serem coletados para a Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN:

- **Dados de identificação:**
 - CNS (Cartão Nacional do SUS)
 - Nome completo
 - Endereço
 - Data de nascimento
 - Sexo
- **Dados antropométricos**
 - Peso
 - Altura/ Comprimento.

Como a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN Pode ajudar no controle social:

A informação gerada pelo SISVAN constitui um poderoso instrumento político para auxiliar no controle social, pois fornece o diagnóstico da situação de saúde e nutrição de grupos populacionais específicos ou da população em geral.

Além disso, as informações geradas subsidiam a cobrança de resultados e ações dos gestores de SUS.